

Transcrypt

Log In

WLVY (Univision) - Miami, FL

Contigo en la comunidad

Local Market Viewership: 43,351
Local Publicity Value: \$2,773.13 per 30s

WLVY 11/15/2025 06:11:37 PM... del corazón continúa afectando a millones de personas en el país y en muchos casos, podrían prevenirse con hábitos mucho más saludables y cercanos a tiempo, pasamos ahora con nuestra compañera yadhira rodríguez, quien se encuentra con un especialista que hablará más sobre este tema. yadhira ->> gracias javier y así es, las enfermedades del corazón siguen siendo la principal causa de muerte aquí en los estados unidos, a pesar de los avances médicos y las campañas de prevención, las cifras siguen siendo alarmantes, ¿cuál es usted muy bien cada 40 segundos alguien sufre un ataque al corazón, hoy queremos entender por qué este problema continúa siendo tan grave, cuáles son las más comunes? y sobre todo, qué podemos hacer para prevenirlo? para hablar de este tema tan importante, nos acompaña el doctor david panagau , cardiólogo de mount maine américa center, gracias por estar con nosotros, doctor ->> ni, muchas gracias por la oportunidad de discutir este tema tan importante... las enfermedades cardiovasculares preventivas, eso significa que viven con nosotros, por mucho tiempo , son muy frecuentes las enfermedades de desmielización en diabetes, no se desarrollan en un momento a otro , y en la sociedad en que vivimos, hay muchos factores de riesgo que se han identificado por décadas, los principales factores de riesgo son la tener presión alta , diabetes mellitus , colesterol alto, fumar y en la sociedad en que vivimos, la gente pasa haciendo poco ejercicio , están comiendo mucha sal que le da una presión alta , comiendo mucho dulce, que le facilita la diabetes mellitus y todos esos son factores de riesgo que nos causan problemas ->> definitivamente tenemos que adquirir hábitos saludables , obviamente hacer ejercicio, doctor, según los oír... la enfermedad de las arterias coronarias es la más común entre las enfermedades del corazón y se estima que aproximadamente uno de cada 20 adultos de 20 años o más la padece, ¿podrá explicarnos en qué consiste esta enfermedad y cómo se puede prevenir? ->> si las preguntas? muchas gracias, las enfermedades de las arterias coronarias es una manifestación de que hayan depositado de colesterol en las arterias que después se puede calcificar y se reduce el lumen de la arteria y reduce el lumen de la arteria, la irrigación del corazón se limita los factores de riesgo incluyen también tener una vida sedentaria mucho sal , azúcar y la evolución natural, uno tiene dos arterias coronarias, si la derecha son altas y no se controla la presión alta y tiene el colesterol alto, hay más facilidad de que el colesterol se deposite en arteria y eso va a ir disminuyendo la luz también cuando se colesterol se deposita en el momento en que se suelta, empieza toda una reacción que el cuerpo organiza, eso en placas de calcio y va limitando el lumen, la luz de la arteria ->> doctor y como mencionamos al principio, cada 40 segundos una persona sufre un ataque al corazón, aquí en los estados unidos, cuáles son esas señales que no deberíamos pasar por alto para darnos cuenta que si podríamos estar sufriendo un ataque al corazón? estaríamos a punto de sufrir un ataque. ->> bueno, es una excelente pregunta, hay síntomas típicos que una dice, me está dando un ataque cardíaco, es claro que me da un dolor en el pecho, muy intenso que al dolor se le irradia a la mandíbula , le da a una náuseas, vómito, se pone a sudar frío, son síntomas que todo el mundo se asusta y busca inmediatamente , pero hay otros síntomas sutiles, por ejemplo, a veces el infarto se manifiesta como un dolor en la, en la boca del estómago, así como un dolor epigástrico que uno piensa que es una indigestión, otras veces el dolor nada más se manifiesta como un dolor en el cuello y en los hombros y uno piensa que es un dolor de artritis y le está dando un infarto y frecuentemente pasa eso, mucha gente dice me con una indigestión y se van a acostarse con una indigestión y el día siguiente no están con nosotros , ->> doctor y si alguien sospecha que está a punto de sufrir un infarto, qué es lo primero que debe hacer? ->> bueno, lo primero que hay que hacer es buscar por ayuda la aspirina es una de las principales cosas que usted puede tomarse aspirina una dosis única de tres, 25 50 miligramos, lo que tenga disponible y y el sistema de de rescate, aquí el 911 es una excelente siempre buscar la ayuda que le quede más cerca, uno, doctor y en el caso , de una persona que ya ha tenido un ataque al corazón, cuáles son las probabilidades de que esa persona sufra otro ataque? ->> bueno, es una excelente pregunta , depende, los factores de riesgo que tenga esa persona y si la persona cambia su vida , por ejemplo, si uno tiene un infarto, una arteria al puro fin de la arteria coronaria que es pequeño y su función vascular la quedó normal, es distinto que la salud tiene un infarto y una de las principales y se le dañó a la pared anterior del miocardio cardíaco , cuando uno entra un infarto, se le tapa una arteria , no le llega a sangre y esa si no se revasculariza el flujo, esa área del corazón se la va a uno, muere ->> gracias, doctora, excelente información que ha compartido con nosotros hoy, fue un placer tenerlo, gracias. ->> muchas gracias por la oportunidad , ahora continuamos con mucho más de contigo en la comunidad, bueno, muchas gracias a ambos, vamos a hacer una corta pausa , enseguida ...

Server Error in '/' Application.

Index was out of range. Must be non-negative and less than the size of the collection.

Parameter name: index

Description: An unhandled exception occurred during the execution of the current web request. Please review the stack trace for more information about the error and where it originated in the code.

Exception Details: System.ArgumentOutOfRangeException: Index was out of range. Must be non-negative and less than the size of the collection.
Parameter name: index